



ESTIMADO CORREDOR

POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES Y FICHA TECNICA FUE DESARROLLADA PARA QUE SU EXPERIENCIA DE LA CARRERA SEA INOLVIDABLE

POR FAVOR INGRESE EL SIGUIENTE NUMERO A SU TELEFONO CELULAR EL SIGUIENTE NUMERO +569 90242401 YA QUE SI NOS TIENE INGRESADO PODRA RECIBIR LAS ULTIMAS NOVEDADES ANTES DE LA PARTIDA POR WHATSAPP O PODRA COMUNICARSE CON NOSOTROS POR LA MISMA VIA

LA DISTANCIA TOTAL FUE BAJADA A 12,5K

**SALUDOS CORDIALES
VICTOR GONZALEZ B
AVENTURA ACONCAGUA**

**ATENCION:
NO SE LE PERMITIRA LARGAR
SI NO CUMPLE CON PORTAR
EL EQUIPAMIENTO
OBLIGATORIO.**



Parada Caracoles

Portillo

60

PARTIDA 12,5K

ESTACIONAMIENTO PARTIDA 12,5K

© 2016 Google

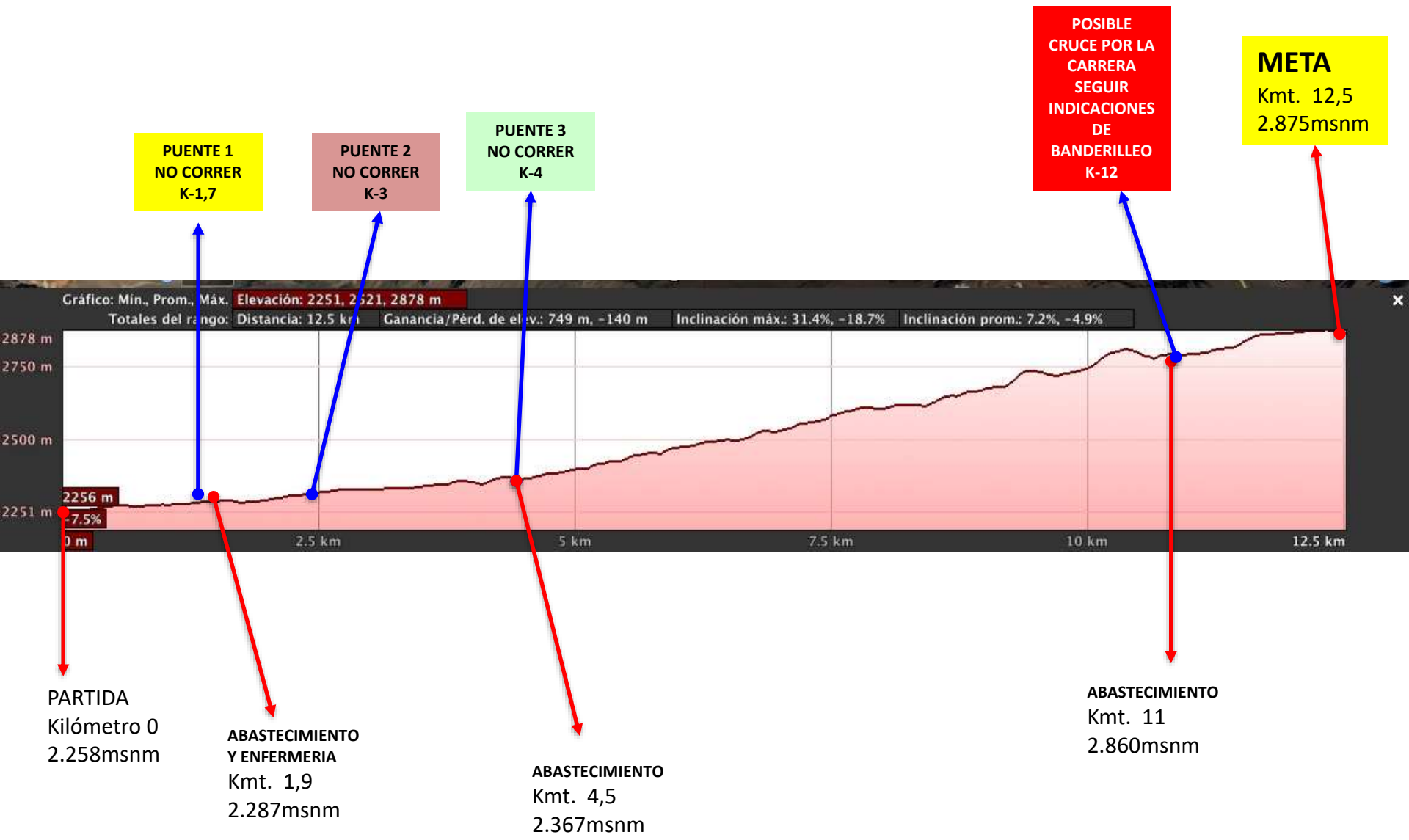
Image © 2016 CNES / Astrium

Image © 2016 DigitalGlobe

Google Earth

2006

Fechas de Imágenes: 8/3/2016 19 H 393303.41 m E 6363254.16 m S elevación 2661 m alt. ojo 7.57 km





TERRENO

- El 100% de la ruta corresponde a senderos de tierra y piedra.
- Los tramos con vías de tren son prácticamente inexistentes, quedan vestigios de su existencia en todo momento.
- Desde el kilómetro 0 al kilómetro 4,5 de la ruta es 100% trotable, salvo contados pasos de agua, puentes y túneles.
- Desde el kilómetro 4,5 al 12,5 el camino tiene múltiples obstáculos como derrumbes, túneles, restos de vías y de vigas que hace difícil trotar.
- Esta distancia tiene 750 metros de incremento de altitud y 140 metros de pérdida de altitud.
- La carrera parte a 12.250msnm. y termina a los 2.875msnm.
- La pendiente media es de 6,4%, como es la vieja vía de tren las pendientes son prácticamente parejas.

LARGADA, ESTACIONAMIENTO y TRANSPORTE

- La Partida de los 12,5k será a las 10:00am (podría demorarse 15 minutos)
- Quienes hayan tomado los transportes de la organización deben subir a ellos en el Hotel Portillo sale a las 9am.
- Para aquellas personas que quieran llegar al punto de largada por sus medios habrá servicio de estacionamiento y cuidado del vehículo sin costo para el participante. El estacionamiento debe ser desocupado a más tardar a las 14:00 del domingo. Por favor dejar los vehículos bien cerrados y sin artículos de valor dentro ni a la vista. El estacionamiento se ubica dentro del recinto de Vialidad de JUNCAL.

Puede pedir por Whatsapp al +569 90242401 que le compartan la ubicación del estacionamiento y de la partida de los 12,5K, que están separadas por 300 metros y hay que cruzar a pie un río para llegar a la partida.



GUARDARROPIA

- Existe guardarropa en la partida de los 12,5k, donde el corredor puede entregar su bolso debidamente rotulado y sellado dentro de la bolsa plástica para “guardarropía” entregado para ello. O entregar un bolso bien sellado con su nombre o numero de corredor.
- Una vez se de la largada, un vehículo oficial de la organización transportará el “guardarropa” al punto de meta ubicado en el Hotel Portillo.
- Para retirar su bolsa en el Hotel Portillo, deberá presentar su número dorsal.

DEMARCACION DE LA RUTA

- La ruta es única, no habrá tránsito alguno de vehículos que no sean de la organización sobre ella. No es necesario demarcar cada 10 metros ya que no hay forma alguna de salir del sendero existente. Pero si habrá señalética en algunos pocos lugares donde se pierde la faja de tierra de la vieja línea de tren por derrumbes.
- Se indicarán los lugares de peligro con cinta roja y personal banderillero.
- En lugares de peligro como puentes o acarreos se harán pasarelas y cordadas
- Es imposible perderse o salirse de la ruta y en los lugares donde exista esa posibilidad habrá personal o material de señalización.



PUESTOS DE ASISTENCIA E HIDRATACION

- Se detalla lo que contiene cada puesto según kilometraje:
 - **Largada Estación Juncal (kilómetro 0):**
 - Agua, Jugo, Barras de Cereales
 - Guardarropía.
 - **Puente 1 Río Juncal (kilómetro 1,7):**
 - Agua, Jugo, Plátanos, Naranjas, Barras de Cereales.
 - Seguridad Médica
 - Punto de evacuación.
 - **Salida Túnel El Juncal (kilómetro 4,5):**
 - Agua, Jugo, Plátanos, Naranjas, Barras de Cereales
 - Punto de evacuación.
 - **Recinto Militar (kilómetro 11):**
 - Agua, Jugo, Plátanos, Naranjas, Barras de Cereales
 - Punto de evacuación.
 - **Hotel Portillo (kilómetro 12,5) META:**
 - Almuerzo.
 - Masaje.
 - Piscina.
 - Seguridad Médica.

El corredor es informado y acepta que debido a las características de la ruta existen pocas vías de evacuación en caso de accidente, por ello la atención médica y retiro de un accidentado podría no ser inmediata.



EQUIPAMIENTO RECOMENDADO.

- Dependerá del estado del clima para la fecha de la carrera, en principio nuestras recomendaciones son:
 - Riñonera con bolsillo para botella de agua o porta caramaniola o mochila con pack de hidratación.
 - Además deben llevar toda la basura que generen hasta el próximo Puesto de Asistencia.
 - 2 Botellas de agua o caramaniolas de 750cc.
 - Zapatillas con buena tracción y planta resistente a la abrasión.
 - Polainas bajas para zapatillas, a fin de evitar la tierra y piedras.
 - Cuello Multifunción (especie de bufanda de tela elástica tubular).
 - Protector solar.
 - Jocky.
 - Anteojos, tener en cuenta que transitarán por sectores muy soleados y ventoso a ratos.
 - Bastones.
 - Reloj, ideal si mide la distancia.



EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO.

- Riñonera con bolsillo para botella de agua o porta caramaniola o mochila con pack de hidratación, mínimo 750cc de hidratación debe portar al momento de partir el corredor de esta distancia.
 - Casco de cualquier característica y gramaje, debidamente abrochado.
 - Linterna frontal que encienda.
 - Un cortaviento.
 - Uso de la polera de la competencia NO es obligatorio.
 - Portar el número del corredor debidamente expuesto en la parte frontal de la polera.
 - **INGRESA A TU CELULAR EL NUMERO +5699024241 para recibir información de último minuto a tu celular o para comunicarte vía Whatsapp con la organización antes, durante o después de la carrera.**
- Ojo que no hay señal celular entre el kilómetro 2,5 y 7,5 de la ruta.**



AL LLEGAR A LA META.

- Cuando llegue a la meta recibirá su medalla de finisher y dependiendo de cómo se sienta puede dirigirse a:
- Al sector de masaje donde le indicarán la hora de su merecido masaje de recuperación.
 - Al sector de cronometraje para recibir su tiempo y posición en su carrera.
 - Podrá ingresar al comedor de personal (solo corredores) a almorzar gratuitamente desde las 11:30 hasta las 16:00 horas (solo podrá ingresar a este comedor una sola vez).
 - Puede acercarse al sector de hidratación ubicado en la terraza.
 - Puede dirigirse al edificio Inca donde disponemos de piezas para cambiarse de ropa mas camarines, duchas con agua caliente y baño. Usted debe llevar su toalla (en el kit se entrega una).
 - Puede hacer uso de las piscinas temperadas, hidromasajes y piscina fría sin horario (llevar traje de baño).
 - Puede acercarse al policlínico para ser evaluado, revisado y curado si fuese necesario.



PREMIACION Y FIESTA.

La premiación comienza a las 19:00 horas en el salón LIVING del segundo piso, habrá un video resumen y un diaporama durante la premiación.

Una vez finalizada la premiación la discoteca estará funcionando hasta las 4am.

Si viene acompañado los acompañantes pueden ingresar a todos los recintos con usted con excepción del comedor de personal (comedor de los corredores para el almuerzo) y edificio Inca donde se ubica el camarín.

El restaurante estará abierto a todo público hasta las 21:00 horas



REGISTRO FOTOGRAFICO.

Se publicará digitalmente en la web de la carrera y Facebook.