



 **TERRENO**

- El 100% de la ruta corresponde a senderos de tierra y piedra.
- Los tramos con vías de tren son prácticamente inexistentes, quedan vestigios de su existencia en todo momento.
- Desde el kilómetro 0 al kilómetro 3 la ruta es 100% trotable, salvo contados pasos de agua, puentes y túneles.
- Desde el kilómetro 3 al 14 el camino tiene múltiples obstáculos como puentes, derrumbes, túneles, restos de vías y de vigas que hace difícil trotar.
- Esta distancia tiene 872 metros de incremento de altitud y 280 metros de pérdida de altitud.
- La carrera parte a 2.285msnm. y termina a los 2.875msnm.
- La altura máxima se encuentra en el kilómetro 12,2 y es de 1.939msnm.
- La pendiente media es de 8,3%, como es la vieja vía de tren las pendientes son prácticamente parejas.

 **LARGADA, ESTACIONAMIENTO y TRANSPORTE**

- La Partida de los 14k será a las 10:30am en punto
- Habrá servicio de transporte a la largada desde cualquiera de los hoteles donde contamos con convenio de alojamiento. El traslado tiene costo el cual debe pagarse adicionalmente al valor de la inscripción si usted desea hacer uso de este servicio.
- Como referencia, el traslado desde el Hotel Portillo a la partida de los 14k sale del Hotel Portillo a las 09:30am.
- Para aquellas personas que quieran llegar al punto de largada por sus medios habrá servicio de estacionamiento y cuidado del vehículo sin costo para el participante. El estacionamiento debe ser desocupado a mas tardar a las 14:00 del domingo 13 de Marzo.



GUARDARROPIA

- Existe guardarropa en la partida de los 14k, donde el corredor puede entregar su bolso debidamente rotulado y sellado con uno de los “kits de guardarropía” entregado para ello. Este kit contiene una bolsa plástica gruesa con el número de dorsal del competidor y un precinto de sellado.
- Una vez se de la largada, un vehículo oficial de la organización transportará el “guardarropa” al punto de meta ubicado en el Hotel Portillo.
- Para retirar su bolsa en el Hotel Portillo, deberá presentar su número dorsal.

DEMARCAACION DE LA RUTA

- La ruta es única, no habrá tránsito alguno de vehículos que no sean de la organización sobre ella. No es necesario demarcar cada 10 metros ya que no hay forma alguna de salir del sendero existente. Pero si habrá señalética que demarca la distancia que lleva avanzada cada corredor.
- Se indicarán los lugares de peligro con cinta roja y personal banderillero.
- En lugares de peligro como puentes o acarreos se harán pasarelas, cordadas y pasos alternativos de menor dificultad.
- Es imposible perderse o salirse de la ruta y en los lugares donde exista esa posibilidad habrá personal y material de señalización.



PUESTOS DE ASISTENCIA E HIDRATACION

- Se detalla lo que contiene cada puesto según kilometraje:
 - **Largada La Cascada (kilómetro 9):**
 - Agua, Isotónico, Plátanos, Naranjas, Té, Café, Pan, Queso, Mermelada, Galletas, Caramelos.
 - Seguridad Médica.
 - Punto de evacuación.
 - **El Túnel (kilómetro 9):**
 - Agua, Isotónico, Plátanos, Naranjas.
 - Punto de evacuación.
 - **Hotel Portillo (kilómetro 14) META:**
 - Almuerzo.
 - Masaje.
 - Piscina.
 - Seguridad Médica.

El corredor es informado y acepta que debido a las características de la ruta existen pocas vías de evacuación en caso de accidente, por ello la atención médica y retiro de un accidentado podría no ser inmediata.



EQUIPAMIENTO RECOMENDADO.

- Dependerá del estado del clima para la fecha de la carrera, en principio nuestras recomendaciones son:
 - Riñonera con bolsillo para botella de agua o porta caramaniola o mochila con pack de hidratación.
 - Además deben llevar toda la basura que generen hasta el próximo Puesto de Asistencia.
 - 2 Botellas de agua o caramaniolas de 750cc.
 - Zapatillas con buena tracción y planta resistente a la abrasión.
 - Polainas bajas para zapatillas, a fin de evitar la tierra y piedras.
 - Cuello Multifunción (especie de bufanda de tela elástica tubular).
 - Protector solar.
 - Jocky.
 - Anteojos, tener en cuenta que transitarán por sectores muy soleados y ventoso a ratos.
 - Bastones.



EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO.

- Riñonera con bolsillo para botella de agua o porta caramaniola o mochila con pack de hidratación, mínimo 1lt de hidratación debe portar al momento de partir el corredor de esta distancia.
- Casco de cualquier característica y gramaje, debidamente abrochado.
- Linterna frontal que encienda.
- Un cortaviento.
- Uso de la polera de la competencia es obligatorio.
- Portar el número del corredor debidamente expuesto en la parte frontal de la polera.